

Velkommen til skolehelsetjenesten ved Innlandet skole

Helsesykepleier: Therese Pedersen

Telefonnummer: 95444152

E-post: therese.pedersen@kristiansund.kommune.no



Helsesykepleier er Innlandet skole på **fredager**. Kontoret er i 2.etasje. Kan kontaktes på telefon alle hverdager fra 08-16.

Fysioterapeut: Elin Bjelke Kalgraff

Telefonnummer: 91648034

E-post: elin.bjelke.kalgraff@kristiansund.kommune.no



Skolelege: Kjersti Thingnæs

E-post: kjersti.thingnaes@kristiansund.kommune.no



Kontakt formidles via helsesykepleier

Hovedoppgaver på de ulike trinnene:

1. trinn

- Skolestartundersøkelse blir foretatt i løpet av første skoleår av helsesykepleier og skolelege.
- samtale med foreldre/foresatte og barnet med fokus på trivsel, kosthold, søvn, utvikling, bevegelse, høyde- og vektmåling, hørselstest og synstest ved behov, samt legeundersøkelse.
- Helsestund i klassene med helsesykepleier og fysioterapeut.

2. trinn

- Vaksinerings mot kikhoste/difteri/ stivkrampe og polio (DTP, polio vaksine).

3. trinn

- Høyde- og vektmåling.

5. trinn

- Pubertetsundervisning.

6. trinn

- Vaksinerings mot meslinger, kuma og rødehunder (MMR vaksine).

7. trinn

- Vaksinerings mot humant papillomavirus for jenter og gutter (HPV vaksine).
- Undervisning om ungdomstid og overgang til ungdomsskole.

Vi jobber sammen:

Skolehelsetjenesten samarbeider med lærere, PPT, fastleger, barnevern, Psykisk Helsetjeneste for Barn og Familier og andre aktuelle instanser. Vi innhenter samtykke fra foreldrene før vi utveksler informasjon med andre faggrupper eller instanser.

Orientering om journal

Helsestasjon -og skolehelsetjenesten plikter å føre journal med helseopplysninger. Den følger barnet fra nyfødtalder til og med 10. trinn.

Taushetsplikt:

Skolehelsetjenesten har taushetsplikt. De kan kun formidle helseopplysninger om deg til andre hvis du har gitt samtykke til det, eller det er bestemt i lov at de skal eller kan.

Ta gjerne kontakt ved spørsmål eller om du ønsker en prat.

Hilsen

